



AMTSBLATT FÜR DIE STADT SCHLÜCHTERN

AMTLICHES VERKÜNDUNGSORGAN DER STADT SCHLÜCHTERN GEMÄSS § 7 HGO

Jahrgang 29

Freitag, den 7. Juli 2017

Nummer 27

INHALTSÜBERSICHT

	Seite
<u>Amtliche Bekanntmachungen</u>	
221 Öffentliche Sitzung des Ortsbeirates Hutten	2
222 Öffentliche Sitzung des Ortsbeirates Herolz	2
<u>Aus dem Rathaus wird berichtet</u>	
223 Sprechstunde der Seniorenbeauftragten	2
224 Rufbereitschaft des Hessischen Forstamtes Schlüchtern	3
225 Die Verbraucherzentrale Hessen informiert	3
226 <u>Unsere Jubilare</u>	4

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN**221 ÖFFENTLICHE SITZUNG DES ORTSBEIRATES HUTTEN**

Aufgrund des § 6 der Geschäftsordnung für die Ortsbeiräte vom 13.07.2015 berufe ich den Ortsbeirat Schlüchtern-Hutten auf

Samstag, den 8. Juli 2017, um 10:00 Uhr,

zu einer öffentlichen Sitzung ein.

Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus Hutten, Badeweg 2, 36381 Schlüchtern

Tagesordnung:

Ortsbegehung mit dem Bürgermeister und Vertretern der Feuerwehr sowie Betreibern der Fremdenverkehrseinrichtungen in Hutten / Wochenendgebiet (Campingplatz/Ferendorf)

Schlüchtern, 30.06.2017
gez. Richter, Vorsitzender

222 ÖFFENTLICHE SITZUNG DES ORTSBEIRATES HEROLZ

Aufgrund des § 6 der Geschäftsordnung für die Ortsbeiräte vom 13.07.2015 berufe ich den Ortsbeirat Schlüchtern-Herolz auf

Donnerstag, den 13. Juli 2017, um 19:30 Uhr,

zu einer öffentlichen Sitzung ein. Sitzungsort: Feuerwehrgerätehaus Herolz

Tagesordnung:

1. Protokoll der Ortsbegehung vom 21.06.2017
2. Informationen und Alternativen zur geplanten Entfernung des Kinzigwehrs
3. Errichtung eines neuen Spielplatzes auf dem Sportgelände des SV Herolz
4. Sonstiges

Schlüchtern, 05.07.2017
gez. Dzierzawa, Ortsvorsteher

AUS DEM RATHAUS WIRD BERICHTET**223 SPRECHSTUNDE DER SENIORENBEAUFTRAGTEN**

Die Sprechstunden der Seniorenbeauftragten der Stadt Schlüchtern, Frau Ott und Herr Triebensky im Monat Juli, finden am

- **Dienstag, dem 11. Juli 2017**
jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus, Raum 10, Krämerstraße 2

und am

- **Dienstag, dem 25. Juli 2017,**
von 10.00 bis 12.00 Uhr, im GAMA-Altenhilfezentrum, An den Lindengärten 7, statt.

224 RUFBEREITSCHAFT DES HESSISCHEN FORSTAMTES SCHLÜCHTERN

Im Notfall (Wochenenden und Feiertage) rufen Sie bitte das Hessische Forstamt Schlüchtern, **Tel. 06661 9645-34**, an. Über die automatische Rufumleitung werden Sie mit dem diensthabenden Revierleiter verbunden.

225 DIE VERBRAUCHERZENTRALE HESSEN INFORMIERT

Nahrungsergänzungsmittel für Freizeitsportler überflüssig – zum Teil sogar riskant

Vitaminpillen, Kapseln zum Muskelaufbau und andere Nahrungsergänzungsmittel liegen im Trend – vor allem bei Sportlern. Viele vertrauen den Werbeversprechen der Hersteller und kaufen die Produkte, weil sie sich davon eine höhere Leistungsfähigkeit erhoffen. Doch viele Mittel sind unnötig oder gar riskant, insbesondere wenn sie im Internet gekauft werden. Verbraucher erwarten sichere Produkte und gehen irrtümlich von einer behördlich nachgewiesenen Wirksamkeit der Produkte aus.

Mehr als die Hälfte der Menschen in Deutschland greifen zu Nahrungsergänzungsmitteln, weil sie glauben, dass die Produkte die Gesundheit fördern. Das ging 2016 aus einer repräsentativen forsa-Umfrage im Auftrag der Verbraucherzentralen hervor. Vor allem Sportler denken häufig, dass sie ein Extra an Mineralstoffen, Aminosäuren, Vitaminen und Proteinen brauchen, um gute Leistungen zu bringen. Das gilt aber nur in Ausnahmefällen wie etwa für Leistungssportler in intensiven Trainings- und Wettkampfphasen. "Freizeitsportler können ihren Bedarf an Eiweiß, Vitaminen und Mineralstoffen mit einer ausgewogenen Ernährung problemlos abdecken", sagt Wiebke Franz, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Hessen.

Nahrungsergänzungsmittel werden nicht auf Wirksamkeit geprüft

Rechtlich zählen Nahrungsergänzungsmittel zu den Lebensmitteln, für deren Sicherheit der Hersteller oder Inverkehrbringer verantwortlich ist. Anders als Medikamente werden sie nicht auf Wirksamkeit und Nebenwirkungen geprüft. Bei längerer hoch dosierter Einnahme sind gesundheitliche Risiken nicht auszuschließen. Wie eine Marktuntersuchung der Verbraucherzentralen zu Magnesiumpräparaten gezeigt hat, kommen Überdosierungen häufig vor. Grundsätzlich sind auch immer Wechselwirkungen mit Medikamenten möglich.

Vorsicht beim Onlinekauf

Besonders riskant ist der Einkauf von Produkten im Internet, für Sportler unter anderem wegen möglicher Verunreinigungen mit Dopingsubstanzen. Wer dennoch zu Nahrungsergänzungsmitteln aus dem Netz greifen will, sollte zumindest Produkte wählen, die auf Dopingsubstanzen geprüft sind. Da hilft ein Blick auf die Kölner Liste (www.koelnerliste.com), die jedoch keine allgemeine Empfehlung für Nahrungsergänzungsmittel ist. An erster Stelle sollte immer ein Check beim Arzt oder Ernährungsberater stehen, ob tatsächlich ein zusätzlicher Bedarf an Nahrungsergänzung besteht, den eine Ernährungsumstellung nicht abdecken kann.

Informationen auf dem Portal "Klartext Nahrungsergänzung"

Mit ihrem neuen Internetangebot "Klartext Nahrungsergänzung" (www.verbraucher.de/klartext-nahrungsergaenzung) bringen die Verbraucherzentralen mehr Transparenz in den unübersichtlichen Markt von Nahrungsergänzungsmitteln. Verbraucher und Verbraucherinnen erhalten hier nicht nur Informationen, sondern können auch Fragen stellen und Beschwerden loswerden.

226 UNSERE JUBILARE**Der Magistrat der Stadt Schlüchtern gratuliert:**

- am 10.07.:** **Charlotte Heinze**, Mühlenweg 4,
36381 Schlüchtern-Vollmerz **zum 70. Geburtstag**
Ursula Von Rockenthien, Am Ring 28,
36381 Schlüchtern-Niederzell **zum 70. Geburtstag**
- am 11.07.:** **Gerlinde Lange**, Mühlenweg 6,
36381 Schlüchtern-Vollmerz **zum 70. Geburtstag**
- am 14.07.:** **Helga Raabe**, Struthrain 28,
36381 Schlüchtern-Innenstadt **zum 80. Geburtstag**
Norbert-Günter Weichhaus, Ulmenstraße 32,
36381 Schlüchtern-Niederzell **zum 70. Geburtstag**

Hinweis:

Jede Einwohnerin bzw. jeder Einwohner kann – ohne Angaben von Gründen – der Übermittlung der Daten aus Anlass eines Alters- oder Ehejubiläums an Mandatsträger oder Presse und Rundfunk beim Einwohnermeldeamt widersprechen.